

# MEINE WERTE – MEINE ZUKUNFT WAS MIR IM LEBEN WIRKLICH WICHTIG IST

## ZIELGRUPPE

Dieser Workshop richtet sich an Frauen und Männer im Alter zwischen 25 und 35 Jahren, die ihre Zukunft – beruflich und privat – aktiv gestalten wollen.

## ZIELE

- In dem Workshop setzen sich die Teilnehmenden mit der Frage auseinander, welche Prioritäten sie in ihrem Leben aktiv setzen wollen.
- Sie bekommen Klarheit, welche Werte und Normen in Beruf, Familie und Karriere für sie bedeutsam sind.
- Sie werden sich bewusst, was ihr Verhalten und ihr Handeln bestimmt.
- Sie reflektieren ihre beruflichen und privaten Rollen.
- Sie entwickeln ihre beruflichen und privaten Ziele.
- Sie (er)kennen ihre Kompetenzen und Stärken.
- Sie legen erste Schritte fest, wie sie ihre nächsten Ziele erreichen wollen.



## INHALT

Die Arbeitswelt verändert sich und bringt viele Chancen und gleichzeitig auch komplexe Herausforderungen mit sich: ständige Verfügbarkeit in der digitalen Welt, komplexe und dynamische Veränderungsprozesse, hohe Anforderungen an Schnelligkeit und Qualität. Hinzu kommt der individuelle Wunsch nach Weiterentwicklung, Selbstbestimmung und Partizipation. Wie gelingt es, in einer Welt voller Möglichkeiten die richtigen Entscheidungen zu treffen? Wie lassen sich eigene Werte mit privaten und beruflichen Zielen in Einklang bringen?

In diesem Workshop setzen sich die Teilnehmenden mit ihren Vorstellungen von einem selbstbestimmten Leben und Arbeiten auseinander.

Wo stehe ich heute und wo will ich in fünf Jahren sein? Was motiviert mich? Welche Werte leiten mich? Welches Rollenverständnis (Frau/Mann) prägt mein privates und berufliches Leben? Wie will ich meine Vorstellungen und Kompetenzen in Beruf und Familie einbringen? Was brauche ich dazu und wer könnte mich dabei unterstützen?

## INHALT IN SCHLAGWORTEN

Entwicklung der Persönlichkeit, Werte und Normen, Ziele, individuelle Kompetenzen entdecken, Unternehmenswerte, Selbstbild/Fremdbild, aktive Gestaltung von Familie und Beruf, Netzwerken.

## METHODEN

Inputs der Workshop-Leitung, aktivierende Coaching-Methoden, Visualisierungstechniken, Dialog in Kleingruppen, strukturierter Erfahrungsaustausch, Rollenspiele, Planspiele.

## TERMINE

25./26. Juni 2015	<b>Frankfurt-Höchst</b>
23./24. Juli 2015	<b>Krefeld</b>
30./31. Juli 2015	<b>Berlin</b>
27./28. August 2015	<b>München</b>
24./25. September 2015	<b>Hamburg</b>

## WORKSHOP-LEITUNG



**Rosemarie Steinhage**  
Coach, Trainerin  
[www.rosemarie-steinhage.de](http://www.rosemarie-steinhage.de)



**Oliver Wüntsch**  
Senior Coach (DBVC)  
[www.redplane.de](http://www.redplane.de)

Die genauen Veranstaltungsorte und Uhrzeiten finden Sie auf unserer Homepage unter [www.bpw-germany.de/buildingondiversity](http://www.bpw-germany.de/buildingondiversity)

## ÜBER DIESES PROJEKT

Diese Workshop-Reihe ist eine Kooperation des Business and Professional Women Germany ([www.bpw-germany.de](http://www.bpw-germany.de)) mit GE Capital ([www.gecapital.de](http://www.gecapital.de)) und SAAL ZWEI ([www.saalzwei.de](http://www.saalzwei.de)).

- **BPW Germany** ist das größte internationale Netzwerk für berufstätige Frauen. Mit *Building on Diversity* setzt der BPW auf Gleichberechtigung von Frauen und Männern im Beruf. ([www.bpw-germany.de](http://www.bpw-germany.de))
- **GE Capital** ist ein international tätiger Finanzdienstleister und bietet innovative Finanzierungslösungen für Geschäftskunden in Deutschland und weltweit. Mit der Initiative *Building on Diversity* fördert GE Capital Vielfalt innerhalb und außerhalb des Unternehmens. ([www.gecapital.de](http://www.gecapital.de))
- **SAAL ZWEI** ist das erste Online-Business-Magazin für Frauen, das die Community auch offline mit unterschiedlichen Events zusammenbringt. ([www.saalzwei.de](http://www.saalzwei.de))

Alle drei Organisationen setzen auf Diversity in Unternehmen und Gesellschaft: Frauen und Männer unterschiedlicher Herkunft, Kompetenzen und Generationen sollen die Zukunft unserer Gesellschaft gemeinsam gestalten.

## POWERED BY

**BPW Germany e. V.** und **GE Capital Germany** in Kooperation mit **SAAL ZWEI, dem Online-Business-Magazin für Frauen.**

**BPW Germany e. V.**  
Bundesgeschäftsstelle  
Schloßstraße 25  
12163 Berlin

Tel. (030) 5 50 72 09  
Fax (030) 31 17 05 16  
[info@bpw-germany.de](mailto:info@bpw-germany.de)  
[www.bpw-germany.de](http://www.bpw-germany.de)

## KOSTEN

Die Workshops werden von GE Capital gesponsert. Sie erhalten: Workshop-Unterlagen, Verpflegung an beiden Veranstaltungstagen (Mittagessen und Getränke in den Pausen) sowie die Übernachtung zwischen den beiden Workshop-Tagen. Die Teilnahmegebühr beträgt 160,- Euro.

Weitere Details und Anmeldung online [www.bpw-germany.de/buildingondiversity](http://www.bpw-germany.de/buildingondiversity)



GE Capital



BPW GERMANY

# Building on Diversity

in Kooperation mit

**SAAL ZWEI**  
*Verbindet Wesentliches*

**MEINE WERTE –  
MEINE ZUKUNFT  
WAS MIR IM LEBEN  
WIRKLICH WICHTIG IST**

WORKSHOP 2015

